

Приложение 2  
к правилам посещения лечебно-  
реабилитационного комплекса  
РУП БПОВЦ  
от 27 апреля 2022 года

## **Правила посещения бассейна лечебно-реабилитационного комплекса**

### **Общие требования**

1. К занятиям плаванием в плавательных бассейнах глубже 1,5 м допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания.

2. К занятиям плаванием в бассейнах лечебно-реабилитационного комплекса (далее ЛРК) допускаются:

2.1. В физкультурно-оздоровительный бассейн 25 м - дети от 8 лет в сопровождении взрослого, взрослые, дети без сопровождения взрослого с 14 лет, умеющие плавать в соответствии с п.1 настоящих Правил.

2.2. В физкультурно-оздоровительный бассейн 6 м - дети младше 8 лет при наличии вспомогательных плавательных средств и в присутствии взрослых в воде.

2.3. Дети до 3-х лет допускаются в бассейн только при наличии подгузников-трусиков для плавания.

3. Время продолжительности сеанса пребывания в чаше бассейна составляет 45 минут.

4. Во время сеансов зона для плавания ограничена количеством дорожек, выделенных по расписанию.

5. В случае отсутствия инструктора вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн (чашу бассейна) запрещен.

6. Ответственность за жизнь и здоровье посетителей бассейна во время занятий несёт инструктор, распоряжениям которого посетители обязаны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения посетителя, инструктор имеет право отстранить его от посещения без компенсации стоимости занятий.

7. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях в группах по обучению плаванию допускается только по приглашению инструктора.

8. Посетителям бассейна к первому посещению необходимо представить справку от врача, разрешающую заниматься в бассейне.

9. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.

### **Посетители бассейнов обязаны:**

10. Ознакомиться с настоящими Правилами, Правилами внутреннего распорядка лечебно-реабилитационного комплекса и выполнять их.

11. Являться на сеанс в соответствии с расписанием ЛРК. Продажа разовых билетов на сеанс начинается за 30 минут до начала сеанса. Проход посетителей в раздевальные помещения начинается за 15 минут до начала сеанса.

12. Иметь купальный костюм (плавки, купальник), сменную обувь из влагостойких материалов, полотенце, моющее средство для тела, губку (мочалку), шапочку. При отсутствии одного из предметов посетитель к занятиям не допускается.

13. Перед выходом в зал бассейна принять душ без купального костюма с использованием моющих средств и мочалки, по окончании выключить душ.

14. Входить в ванну бассейна без декоративной косметики на лице.

15. Для устранения встречных потоков в гардеробе, раздевальных помещениях и душевых, лица, пришедшие на очередное занятие, должны принять душ и за 5 минут до начала занятий пройти визуальный осмотр у медицинской сестры.

16. После окончания занятий принять душ и в течение 15 минут покинуть душевую и раздевальное помещение.

Купальные принадлежности выжимать только в душевых.

17. Плавать строго по отведенной инструктором дорожке.

18. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

19. Использовать собственный спортивный инвентарь (ласты, маски, трубки и т.п.) по согласованию с инструктором.

20. При обнаружении неисправности спортивного оборудования, сантехнических систем проинформировать об этом персонал ЛРК.

21. При ухудшении самочувствия (боль в суставах, мышцах, сильное покраснение кожи, неприятные ощущения в глазах, возникновение кровотечения и др.) прекратить занятие и сообщить об этом инструктору, медицинскому персоналу ЛРК.

22. Выполнять все указания, распоряжения и рекомендации администратора, инструктора, медицинского персонала.

23. По окончании занятий покинуть ванну бассейна с разрешения инструктора, выходить из воды по специальным лестницам, спиной к воде.

24. В случае преждевременного ухода с занятия поставить в известность инструктора.

### **Посетителям бассейнов запрещается:**

25. Входить в ванну бассейна без разрешения инструктора.

26. Посещать бассейн с открытыми ранами, инфекционными, кожными, а также другими видами заболеваний.

27. Вносить в зал бассейна полотенце.
28. Бегать по территории бассейнов, лестницам, спрыгивать со ступеней, перелезать через ограждения, прыгать с бортиков бассейна, входить в воду с жевательной резинкой.
29. Нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения, связанные с задержкой дыхания, за исключением организованных групп под руководством инструктора.
30. Находиться в воде в одежде, не предназначенной для занятий в бассейне.
31. Садиться и виснуть на ограничителях дорожек.
32. Самостоятельно регулировать, включать и выключать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.
33. Использовать в душевых стеклянную тару, пользоваться бритвенными приборами, стричь волосы, осуществлять маникюр и педикюр, наносить на тело крема, масла, скрабы и другие косметические средства.
34. Находиться в воде более установленного сеансом времени.

**Администрация имеет право:**

35. Не допускать к занятиям в бассейне опоздавших более чем на 10 минут.
36. В случае нарушения Правил посещения лечебно-реабилитационного комплекса, вышеуказанных Правил отказать в предоставлении услуги, прервать оказание услуги без возмещения ее стоимости, а в случае грубого нарушения общественного порядка прибегнуть к помощи правоохранительных органов.