

**Правила
посещения спортивного зала
лечебно-реабилитационного комплекса**

Общие положения

1. К занятиям в спортивном зале лечебно-реабилитационного комплекса (далее ЛРК) допускаются:
 - 1.1. Лица, не имеющие медицинских противопоказаний.
 - 1.2. Посетители, ознакомленные с инструкциями по технике безопасности.
 - 1.3. Посетители при наличии спортивной одежды и обуви, соответствующих конкретному виду спортивных и подвижных игр, не оставляющих следов на полу.
2. Посетителям рекомендуются занятия в спортивном зале в зависимости от уровня подготовленности.

Посетители спортивного зала ЛРК обязаны:

3. Убедиться в отсутствии посторонних лиц и предметов на площадке.
4. Начинать занятие с разминки.
5. Соблюдать правила игры и игровую дисциплину.
6. Неукоснительно выполнять все указания инструктора.
7. Начинать, прерывать и заканчивать занятие только по команде инструктора.
8. Использовать спортивное оборудование, инвентарь только с разрешения и под руководством инструктора.
9. Уметь выполнять приемы самостраховки при выполнении технических элементов игры, падениях и столкновениях с другими занимающимися.
10. По окончании занятия возвращать используемые спортивный инвентарь и оборудование на отведенное для хранения место.
11. Выполнять требования безопасности в аварийных ситуациях:
 - 11.1. При ухудшении самочувствия во время занятий и в случае получения травмы, прекратить занятие, сообщить об этом инструктору или медицинскому персоналу ЛРК и действовать в соответствии с их указаниями.
 - 11.2. При обнаружении неисправности спортивного оборудования и (или) приспособлений немедленно сообщить об этом инструктору и действовать в соответствии с его указаниями.
 - 11.3. При необходимости и возможности помочь инструктору, медицинскому персоналу оказать первую помощь.

12. Находиться в спортивном зале только в указанное в абонементе время.

Посетителям в спортивном зале запрещается:

13. Приступать к занятиям без инструктора.

14. Приступать к занятиям игровыми видами спорта при наличии травм и общем недомогании.

15. Приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

16. Выполнять упражнения с использованием неисправного оборудования.

17. Использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению.

18. Производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивного инвентаря и оборудования.

Администрация имеет право:

19. В случае нарушения Правил посещения лечебно-реабилитационного комплекса, вышеуказанных Правил отказать в предоставлении услуги, прервать оказание услуги без возмещения ее стоимости, а в случае грубого нарушения общественного порядка прибегнуть к помощи правоохранительных органов.